

boek

De vrijheid van de oude mens



Op 29 juli 1916 verwoestte een brand in Canada tweeduizend vierkante meter bos. De hitte was zo intens dat men vogels geroosterd uit de lucht zag vallen. Decennia later gaat een vrouwelijke fotograaf naar die regio om foto's van overlevenden te maken. In

een bos stuit ze op oude mannen die zich hebben teruggetrokken uit de maatschappij. Tom is 86, zwijgzaam en altijd op zijn hoede. De 89-jarige Charlie had van de dokter te horen gekregen dat hij leed aan nierinsufficiëntie en drie keer per week hemodialyse moest ondergaan. Daarop had Charlie iedereen beleefd gegroet en was vertrokken. Een derde man, Boychuck, was onlangs 'doodgegaan aan zijn dood' en begraven.

Deze Boychuck groeit uit tot de hoofdpersoon van de roman *Het regende vogels* van Jocelyne Saucier. Als enige van zijn familie overleefde hij de verzengende brand en lange tijd zocht hij vruchteloos naar zijn geliefde. In het diepste geheim maakte hij honderden schilderijen om het trauma van zich af te schudden. Wat is er werkelijk gebeurd, tijdens en na de brand? De fotografe komt er stukje bij beetje achter, maar nooit helemaal. Al haar informatie is immers gebaseerd op flarden van uitspraken, geruchten, leugens en niet te toetsen verhalen. Verhalen 'vanaf het begin, met alle kronkels en alle schokken in een ver verleden waardoor iemand zestig, tachtig jaar later uiteindelijk die blik heeft, die handen, die manier om te zeggen dat het leven goed is geweest of slecht.'

Dat maakt deze charmante roman tevens tot een eerbetoon aan de oudere mens. Een veelzeggend detail: alle mannen hebben een cilindervormig blikken busje in hun hut, gevuld met strychnine, 'vossengif' zoals zij het noemen. De bijbehorende kernboodschap staat al op de openingspagina. Het gaat om vrijheid. Vrijheid is zelf kiezen hoe je wilt leven én hoe je wilt sterven. **Frans Meulenber**

Het regende vogels, Jocelyne Saucier. Meridiaan Uitgevers, 190 blz., 18,99 euro.

boek

Overgewicht bij kinderen



In *Overgewicht en obesitas bij kinderen* laten kinderarts-kinderendocrinoloog Edgar van Mil en ontwikkelingspsycholoog Arianne Struik zien hoe overgewicht bij kinderen succesvol is aan te pakken. Ze gaan in op de samenhang tussen overgewicht, omgeving en psychische problemen en vinden dat de 'behandeling' begint bij de ouders en het kind zelf. 'Behandeling' zetten ze bewust tussen aanhalingstekens, want het is niet de juiste term; hun aanpak is veeleer te kwalificeren als een leerproces. Waarbij ze nadrukkelijk – en terecht – geen onderscheid maken tussen lichamelijke en geestelijke gezondheid.

De professionele lezer krijgt niet alleen een up-to-date overzicht van de wetenschappelijke stand van zaken, maar ook aansprekende casuïstiek. De auteurs houden daarbij steeds een scherp oog voor de praktische toepassing van hetgeen ze te berde brengen. Dat maakt het boek tot een standaardwerk.

Henk Maassen

Overgewicht en obesitas bij kinderen, Edgar van Mil & Arianne Struik, Boom, 344 blz., 29,95 euro.

app

Telefoonspelletjes voor artsen

Het Academisch Medisch Centrum brengt twee medisch verantwoorde smartphone-games uit.

Chirurg Marlies Schijven is

betrokken geweest bij het ontwikkelen van beide. *Medialis* traint heel snel beslissen: je krijgt een foto of scan te zien, vergelijkbaar met de rubriek 'Gezien' in Medisch Contact, en moet vervolgens binnen een paar seconden besluiten welke van de vier opties het beste past. Het spel nodigt uit tot competitie, want je score kun je delen met collega's of via sociale media. Artsen kunnen zelf nieuwe vragen toevoegen.



De app *DrGame* is wat luchtiger. Terwijl je 'drie op een rij' doet met gekleurde steentjes, moet je intussen een laparoscopie bedienen, die kuren vertoont. De beginner moet de lens bijvoorbeeld reinigen, maar het wordt steeds ingewikkelder. In een onderzoek is aangetoond dat chirurgen meer omgevingsbewust worden en alerter zijn op alarmsignalen dankzij het spelen van dit spel. **Heleen Croonen**

Medialis kost 3,99 euro en **DrGame** is gratis. Beide zijn te downloaden voor Android en iOS. Zie hiervoor en voor meer info dit artikel op medisch-contact.nl.

