



Assessmenttool bij kindermishandeling

In reactie op het artikel *Obesitas en kindermishandeling* (rubriek *Maatwerk*, NTVD 2015-03) reageert diëtist Ramona Leysner met een tip.

'Bij een AMK-melding is er meestal sprake van een onveilige thuissituatie. Het werken aan het verbeteren van een gezondere leefstijl is dan vaak nog een stap te ver; er moet eerst een veilige omgeving worden gerealiseerd. Zolang die er niet of onvoldoende is, heeft een interventie op het gebied van leefstijl geen zin. In het boek *Overgewicht en obesitas bij kinderen - Verder kijken dan de kilo's* wordt het assessmentproces goed beschreven en aangevuld met een praktisch assessmenttool. De genoemde voedingsadviezen in het boek vind ik discutabel, maar het assessmentonderdeel is goed bruikbaar.'

Edgar van Mil en Arianne Struik, 288 p, ISBN 9789089534262, € 29,95

Overzichtelijke lijst met toegestane additieven

Op de website van de Europese Unie is alle Europese voedingsmiddelenwetgeving te vinden, ook in de Nederlandse taal. Het publicatieblad L 295 (Verordening (EU) nr. 1129/2011) is de EU-lijst van levensmiddelenadditieven.

In een overzichtelijk tabel worden onder andere per productcategorie de goedgekeurde levensmiddelenadditieven (en overeenkomstige E-nummers) genoemd, met hun gebruiksvoorwaarden. De toegestane additieven worden vermeld over in totaal achttien productcategorieën (zoals desserts, voedingssupplementen, vis en visserijproducten, granen en graanproducten en snoepgoed). Het is eenvoudig om te zoeken op de nummers en hun groepsindeling (zoals polyolen, conserveermiddelen met hun onderverdeling, glutamaten, fosfaten en ribonucleotiden). Van de additieven zijn de maximale hoeveelheden per producthoeveelheid vermeld.

<http://bit.ly/1CzATuH>



Er komen steeds meer aanwijzingen dat voedingsgewoonten een rol spelen bij het ontstaan van COPD. Varroso en collega's zetten resultaten uit onderzoek tussen 1986 en 1998 bij 120.000 mannen en vrouwen om in een score op de AHEI-2010 (Alternate Healthy Eating Index).

Deze indexscore is hoger bij een hogere consumptie van volkoren producten, meervoudig onverzadigde vetzuren, noten, langeketen-omega-3-vetzuren en een lagere inname van rood of voorbewerkt vlees, geraffineerde granen en suikerhoudende dranken. Het onderzoek toont aan dat bij een hogere AHEI-2010-score de kans op COPD lager is, onafhankelijk van de risicofactor roken en andere versturende variabelen. De gezondste eters hadden een 33% lagere kans op COPD dan de minder gezonde eters.

Varraso R et al. Alternate Healthy Eating Index and risk of chronic obstructive pulmonary disease among US women and men: prospective study. *BMJ* 2015;350:h286.