

Obesity Lifestyle Intervention Centre (OLIC) zet de standaard

Het Obesity Lifestyle Intervention Centre (OLIC) zet zich in voor de strijd tegen kinderovertgewicht en obesitas. Kinderarts-endocrinoloog in het JBZ, en voorzitter van de Werkgroep overgewicht bij kinderen van de Nederlandse Vereniging voor Kindergeneeskunde, Edgar van Mil, is enthousiast over de samenwerking tussen het ziekenhuis en de partners daarbuiten. “Mede door die synergie zet het JBZ de standaard. Als eerste ziekenhuis in Nederland hebben we zorgpaden opgezet die volledig in lijn zijn met de stepped up and matched care van de landelijke Zorgstandaard Obesitas, ontwikkeld door Partnerschap Overgewicht Nederland (PON).”

Het ziekenhuis heeft met de Zorgstandaard als leidraad, twee zorgpaden ontwikkeld. Deze zorgpaden, laagcomplex en hooggespecialiseerd, worden alleen ingezet als de eerste lijn dit wenst. “Soms heeft de eerste lijn behoefte aan ‘een eenmalige blik’ van de arts”, vertelt Van Mil. “Is hier mogelijk iets anders aan de hand?” Dát is binnen het laagcomplex zorgpad onze insteek. Een pedagogisch medewerker kijkt daarbij mee.”

In het hooggespecialiseerd zorgpad werkt het JBZ met een uitgebreid assessment, op zowel medisch als psychosociaal gebied. De artsen doen onderzoek bij de kinderen naar stofwisseling en energiemetabolisme en richten zich op herstel van de energiebalans, door middel van leefstijl aanpassing op maat. Van Mil: “Voor beide zorgpaden geldt dat we blijven zoeken naar manieren om onze zorg nog beter en (kosten) effectiever te maken. Dat is de synergie van OLIC. Klinische zorg, product- en therapieontwikkeling, wetenschappelijk onderzoek en kennisdeling zijn met elkaar verbonden.”

Actuele projecten OLIC

Binnen OLIC zijn verschillende projecten actueel. Van Mil noemt onder andere de ‘Lekker in je Vel’ studie die samen met gemeente en zorgverzekeraar CZ is opgezet en waarin met coaches via het hele gezin aan leefstijlverandering in de wijk is gewerkt. Inmiddels is dit project in de afrondende fase en heeft het zijn vervolg gekregen in project Coaching op Leefstijl (CooL). Met de Universiteit van Maastricht werkt OLIC samen binnen ‘Kracht Voor Kracht’, een door

ZonMw gesponsorde studie gericht op het versterken van de spierkracht van obese jongeren, ter verbetering van hun lichaamssamenstelling en cardiovasculair risicoprofiel. Verder participeert OLIC in een van de drie onderzoeksthema's binnen de vakgroep Kindergeneeskunde van het JBZ met de titel ‘Behoud van cardiovasculaire gezondheid’ (Van Mil is vicevoorzitter van de landelijke Commissie Cardiovasculair Risicomanagement Obese kinderen). Naast obese patiënten gaat het hier om kinderen met een nierziekte, diabetes, familiale hypercholesterolemie (sterk verhoogd cholesterolgehalte) en ex-dysmaturen (te laag geboortegewicht).

Het Obesity Lifestyle Intervention Centre bestaat uit drie centra:

1. Het OLIC Medisch Centrum richt zich op het uitvoeren van zorg voor kinderen met obesitas. De activiteiten van het Medisch Centrum vinden plaats op de afdeling Kindergeneeskunde in het Jeroen Bosch Ziekenhuis in 's-Hertogenbosch.
2. Binnen het OLIC Innovatie Centrum worden producten, diensten en behandelmethodieken gericht op het ondersteunen of stimuleren van leefstijlverandering ontwikkeld en getest, in samenwerking met het bedrijfsleven en publieke organisaties.
3. Het OLIC Kennis Centrum maakt kennis op het gebied van overgewicht en obesitas toegankelijk voor professionals in de zorg en het bedrijfsleven die een rol (willen) spelen in de bestrijding van kinderovertgewicht.