

Werkblad 23 Vertrouwen

Op een schaal van 0 tot 10, hoeveel vertrouwen heeft u erin dat het gaat lukken om de leefstijl van uw kind te veranderen? Kruis aan waar u zich bevindt.

0 10

Geen vertrouwen, het mislukt

Alle vertrouwen, het gaat lukken

Op een schaal van 0 tot 10, welke mate van invloed heeft u zelf op die verandering, denkt u? Kruis aan waar u zich bevindt.

0 10

Ik heb geen invloed, anderen moeten het doen

Ik kan dit helemaal veranderen

Hoeveel meer invloed heeft u nodig om één puntje meer vertrouwen te krijgen?

.....

Wat is er nodig zodat u meer invloed ervaart op de leefstijl van uw kind?

.....

Op een schaal van nul tot tien, in welke mate bent u de ouder die u zou willen zijn voor uw kind?

0 10

Ik ben helemaal niet die ouder

Ik ben helemaal die ouder

Hoe ziet het eruit als u wel die ouder zou zijn? Wat zou u dan doen, hoe zou uw kind dat merken?

.....

.....

.....

.....